

## **Beratung für männliche\* Betroffene sexualisierter Gewalt**

### **Weitere Informationen zu unseren Angeboten**

entnehmen Sie bitte unseren Homepages:

[www.profamilia.de/bensheim](http://www.profamilia.de/bensheim)

[www.profamilia.de/darmstadt](http://www.profamilia.de/darmstadt)

[www.profamilia.de/gross-umstadt](http://www.profamilia.de/gross-umstadt)

### **Kosten**

Es entstehen Ihnen keine Kosten.

### **Mitgliedschaft und Spenden**

pro familia finanziert sich nur begrenzt aus öffentlichen Mitteln. Sie können unsere Arbeit unterstützen, indem Sie Mitglied in unserem Bezirksverband werden. Spenden sind steuerlich absetzbar.

### **Spendenkonto**

pro familia Darmstadt/Bensheim

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE94 3702 0500 0007 6045 01

**Jede Spende hilft.  
Danke!**

### **Kontakt**

Termine nach Vereinbarung unter:

**Telefon: 06151 42942-22**

**[darmstadt@haltepunkt.org](mailto:darmstadt@haltepunkt.org)**

### **pro familia Hessen gGmbH**

#### **Beratungsstellen Darmstadt und Groß-Umstadt**

Landgraf-Georg-Straße 120

64287 Darmstadt

Tel.: 06151 429420

[darmstadt@haltepunkt.org](mailto:darmstadt@haltepunkt.org)

Werner-Heisenberg-Straße 10

64823 Groß-Umstadt

Tel.: 06078 910960

[gross-umstadt@profamilia.de](mailto:gross-umstadt@profamilia.de)

#### **Beratungsstelle Bensheim**

Promenadenstraße 14

64625 Bensheim

Tel.: 06251 82675-30

[bensheim@profamilia.de](mailto:bensheim@profamilia.de)



Sie haben in Ihrer Kindheit oder Jugend sexuelle Gewalt erlebt? Das müssen Sie nicht mit sich selbst ausmachen.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf und lassen Sie sich unterstützen.

## Sie sind männlich\* und betroffen? Wir unterstützen Sie!

### Wir beraten Sie,

- wenn Sie in Ihrer Kindheit oder Jugend sexuellen Missbrauch erfahren haben.
- wenn Sie das Erlebte nicht loslässt und Sie keinen Ort haben, darüber zu sprechen.
- wenn Ihr Alltag durch die erlebte Gewalt aus den Fugen gerät.
- wenn Sie Ansprechpartner\*innen benötigen, die Ihnen glauben.
- wenn Sie Angehörige\*r sind und Rat oder Hilfeleistung benötigen.

Wir bieten Beratung in einer vertrauensvollen Atmosphäre, respektvoll und unter Schweigepflicht. Das Angebot ist kostenfrei. Sie können das Erlebte und Ihre jetzige Situation mit einer professionellen Fachperson besprechen. Sie entscheiden, welche Themen im Mittelpunkt der Beratung stehen.

## Nehmen Sie Hilfe in Anspruch

Es gibt viele Gründe für männliche\* Betroffene von sexualisierter Gewalt, keine Hilfe in Anspruch zu nehmen. In unserer Gesellschaft herrscht immer noch die weit verbreitete Meinung, dass Männer\* keine Opfer von sexualisierter Gewalt werden. Oftmals heißt es, dass Männer\* nur „richtige“ Männer\* sind, wenn sie ihre Probleme selbst in den Griff bekommen.

Wir möchten dem aktiv entgegenreten. Die Folgen von sexuellem Missbrauch können jedoch auch bei betroffenen Männern\* weder geleugnet noch ignoriert werden.

Deshalb sprechen wir Sie an: Sie sind mit Ihren Problemen nicht allein. Männer\*, die sexualisierte Gewalt und Missbrauch in ihrer Kindheit und Jugend erlebt haben, sind keine Einzelfälle. Nehmen Sie unser Angebot wahr. Wir sind für Sie da!

Wir wissen um die Realität der Geschlechtervielfalt und möchten deshalb unsere Beratungsstelle für Menschen öffnen, die sich als nicht-weiblich bzw. als männlich\* angesprochen fühlen.

## Angebot für Betroffene, Angehörige, Fachkolleg\*innen

- Beratung in einem geschützten Rahmen
- Informationsvermittlung
- Unterstützung und Hilfe bei der Suche nach Therapeut\*innen, Rechtsanwält\*innen, Kliniken usw.
- Vernetzung von Institutionen im südhessischen Raum
- Veranstaltungen für Multiplikator\*innen

